



## Cronograma Tentativo Zonal Centro Dora González Baquedano

10 y 11 de mayo 2025

### PRIMERA ETAPA 08:00

HORA	Prueba		
	10 k ruta y 10 k marcha en ruta	Damas	Varones
	100 metros planos	Damas	Varones
	Salto con garrocha	Damas	Varones
	Lanzamiento de bala	Damas	Varones
	Lanzamiento del disco	Damas	Varones
	Salto largo	Damas	Varones
	400 metros planos	Damas	Varones

### SEGUNDA ETAPA 14:30

HORA	Prueba		
	Vallas cortas	Damas	Varones
	Lanzamiento del martillo	Damas	Varones
	Salto largo		Varones
	1.500 metros planos	Damas	Varones
	4 X 100	Damas	Varones

### TERCERA ETAPA 08:00

HORA	Prueba		
	5.000 metros planos	Damas	Varones
	800 metros planos	Damas	Varones
	Salto alto	Damas	Varones
	Lanzamiento jabalina	Damas	
	Lanzamiento del Martetele		Varones
	Vallas largas	Damas	Varones

### CUARTA ETAPA 14:30

HORA	Prueba		
	200 metros planos	Damas	Varones
	Lanzamiento de la jabalina		Varones
	Lanzamiento Martetele	Damas	
	Salto triple	Damas	Varones
	4x400	Damas	Varones

**PREMIACIÓN FINAL**