

LXXXIII CAMPEONATO NACIONAL MASCULINO
LXXVIII CAMPEONATO NACIONAL FEMENINO
11 A 13 DE OCTUBRE, VALLEDUPAR 2024



PROGRAMA

VIERNES 11 DE OCTUBRE 1ERA ETAPA

| HORA | EVENTO | GENERO | CATEGORIA |
|-------|-------------------|-----------------|-----------|
| 15:00 | 100 mts Planos | Damas | Todas |
| 15:30 | 100 mts Planos | Varones | Todas |
| 15:30 | Lanzamiento Bala | Varones | 30 a 50 |
| 15:30 | Lanzamiento Disco | Damas | 30 a 50 |
| 16:20 | Lanzamiento Bala | Varones | 55 y 60 |
| 16:20 | Lanzamiento Disco | Damas | 55 y 60 |
| 16:30 | 800 mts Planos | Damas | 50 y + |
| 16:40 | 800 mts Planos | Damas | 30 A 45 |
| 16:50 | 800 mts Planos | Varones | 65 y + |
| 17:00 | 800 mts Planos | Varones | 55 y 60 |
| 17:10 | 800 mts Planos | Varones | 30 a 50 |
| 17:30 | 10.000 mts Planos | Varones | Todas |
| 17:30 | Lanzamiento Bala | Varones | 65 y + |
| 17:30 | Lanzamiento Disco | Damas | 65 y + |
| 18:30 | Salto Triple | Damas y varones | Todas |
| 18:30 | 10.000 mts Planos | Damas | Todas |
| 19:30 | 10.000 mts March | Damas y varones | Todas |
| 20:45 | relevé 4 x 100 | Damas y varones | Todas |

SABADO 12 DE OCTUBRE 2DA ETAPA

| HORA | EVENTO | GENERO | CATEGORIA |
|-------|-----------------------|-----------------|-----------|
| 06:00 | 5.000 mts Planos | Varones | 60 y + |
| 06:30 | 5.000 mts Planos | Varones | 30 a 55 |
| 07:00 | Lanzamiento Bala | Damas | 50 y + |
| 07:00 | Lanzamiento Disco | Varones | 50 Y + |
| 07:00 | 5.000 mts Planos | Damas | Todas |
| 07:30 | 5.000 mts Marcha | Damas y varones | Todas |
| 08:00 | Lanzamiento Bala | Damas | 55 Y 60 |
| 08:00 | Lanzamiento Disco | Varones | 55 y60 |
| 08:30 | 200 mts Planos | Damas | Todas |
| 09:00 | 200 mts Planos | Varones | Todas |
| 09:00 | Salto Largo | Varones | 30 a 60 |
| 09:00 | Lanzamiento Bala | Damas | 65 y + |
| 09:00 | Lanzamiento Disco | Varones | 65 y + |
| 09:50 | 3.000 mts Obstaculos | Varones | 30 a 55 |
| 10:00 | Lanzamiento Martetele | Damas | Todas |
| 10.20 | Salto Largo | Varones | 65 y + |
| 10:20 | 2.000 mts Obstaculos | Damas | 35 y + |
| 10:40 | 2.000 mts Obstaculos | Varones | 60 y + |
| 10:50 | Lanzamiento Martetele | Varones | Todas |
| 11:00 | Lanzamiento Jabalina | Damas | 30 a 50 |

**LXXXIII CAMPEONATO NACIONAL MASCULINO
LXXVIII CAMPEONATO NACIONAL FEMENINO
11 A 13 DE OCTUBRE, VALLEDUPAR 2024**



PROGRAMA

SABADO 12 DE OCTUBRE 3ERA ETAPA

| HORA | EVENTO | GENERO | CATEGORIA |
|-------|----------------------|---------|-----------|
| 15:00 | 400 mts Planos | Damas | Todas |
| 15:00 | Lanzamiento Jabalina | Varones | 30 a 50 |
| 15:00 | Salto Largo | Damas | 30 a 55 |
| 15:20 | 400 mts Planos | Varones | Todas |
| 15:50 | 1.500 mts Planos | Damas | Todas |
| 16:00 | Lanzamiento Jabalina | Varones | 55 y 60 |
| 16:00 | Salto Largo | Damas | 60 y + |
| 16:15 | 1.500 mts Planos | Varones | 65 y + |
| 16.30 | 1.500 mts Planos | Varones | 55 y 60 |
| 16:45 | 1.500 mts Planos | Varones | 30 a 50 |
| 17:00 | Salto con Garrocha | Varones | 40 |
| 17:00 | Lanzamiento Jabalina | Varones | 65 y + |
| 17:20 | 80 mts Vallas | Damas | 45 |
| 17.20 | 80 mts Vallas | Varones | 65 y + |
| 17:30 | 100 mts Vallas | Varones | 55 y 60 |
| 18:10 | Lanzamiento Jabalina | Damas | 55 y 60 |
| 19:20 | Lanzamiento Jabalina | Damas | 65 y + |

DOMINGO 13 DE OCTUBRE 4TA ETAPA

| HORA | EVENTO | GENERO | CATEGORIA |
|-------|----------------------|-----------------|-----------|
| 06:30 | Cross Country | Damas y varones | Todas |
| 07:00 | Lanzamiento Martillo | Damas | Todas |
| 08:00 | Lanzamiento Martillo | Varones | 30 a 55 |
| 08:00 | Salto Alto | Varones | Todas |
| 09:00 | Salto Alto | Damas | Todas |
| 08:30 | 3.000 mts Planos | Varones | Todas |
| 09:00 | Lanzamiento Martillo | Varones | 60 y + |
| 09:15 | 3.000 mts Planos | Damas | Todas |
| 10:00 | Relevo Sueco | Mixto | Todas |