



1ERA COPA REGIONAL MASTER U LAGOS 2024

SABADO 07 DE SEPTIEMBRE 2024



PRIMERA JORNADA MAÑANA	
09:00	<u>LANZAMIENTO BALA DAMAS y VARONES.</u>
09:00	5000 METROS PLANOS VARONES
09:30	5000 METROS PLANOS DAMAS
10:00	100 METROS PLANOS DAMAS
10:30	100 METROS PLANOS VARONES <u>LANZAMIENTO JABALINA DAMAS Y VARONES</u>
11:00	800 METROS DAMAS
11:30	800 METROS VARONES <u>SALTO LARGO DAMAS Y VARONES</u>
12:00	400 METROS PLANOS DAMAS
12:30	400 METROS PLANOS VARONES
12:45	PREMIACIÓN JORNADA 1
SEGUNDA JORNADA TARDE	
14:00	1500 METROS DAMAS
14:30	1500 METROS VARONES
15:00	200 METROS PLANOS DAMAS
15:30	200 METROS PLANOS VARONES
16:00	POSTA 4X100 DAMAS
16:15	POSTA 4X100 VARONES
16:30	PREMIACIÓN JORNADA 2 Y FINAL

EL HORARIO PUEDE SER ADELANTADO HASTA 15 MINUTOS SEGÚN LAS CONDICIONES DEL EVENTO LO AMERITE.